

附件 2

宁夏健康机关（单位）建设标准（试行）

一、组织管理

（一）开展健康机关（单位）建设，主要负责人应负责组织实施。成立健康机关（单位）建设工作领导小组，由主要领导或分管领导担任负责人，成员包括与健康机关（单位）建设相关的各部门负责人。

（二）指定健康机关（单位）建设管理部门，并设专兼职人员负责健康单位建设工作。

（三）对健康机关（单位）建设做出具体安排，每年有计划、有部署、有总结，确保有效落实。

（四）建立完善与职工健康相关的各项制度，如：工间操制度、健身制度、无烟单位制度等。

（五）对健康机关（单位）建设给予经费支持。

（六）有促进健康生活方式的激励机制，如健康职工评选活动、表彰奖励等。

二、健康环境

（七）基础卫生设施完善，环境整洁、舒适、优美，绿化、硬化合理，无卫生死角，无暴露垃圾。

（八）蚊、蝇、鼠、蟑螂等病媒生物的种群密度得到有效控制，符合国家卫生标准要求。

（九）建设无烟单位。室内公共场所全面禁止吸烟，在禁烟

场所设置明显的禁止吸烟标识。

（十）单位食堂或者分餐场所符合国家食品安全相关要求，有相关许可证，饮水、饮食卫生管理制度健全、有效。

（十一）厕所设置布局合理、管理规范、干净整洁，设置洗手池、洗污池，有手纸、洗手液、抽纸或感应式手烘干等设施，有排臭、防蝇措施，蹲位数与使用人数相适应。

（十二）在人员相对集中的场所设置醒目的健康教育专栏，并做到至少每季度更换 1 次。在适宜场所（如大厅、电梯口、楼梯转角处、食堂）设置健康小贴士，倡导健康生活方式。

（十三）单位内有健身场地或设施，开展经常性健身活动。

三、健康促进和干预

（十四）广泛开展健康教育与健康促进活动，倡导健康生活方式，提升员工健康素养水平。每年为职工至少开展 2 次健康生活方式相关知识讲座，每次讲座有 80%以上职工参与。

（十五）为单位职工提供免费测量血压、体重、腰围等健康指标的场所和设施。

（十六）开展健康知识宣传，指导职工合理膳食，提高员工对超重肥胖、血压血糖升高、血脂异常等健康危害因素的防控意识。

（十七）为单位职工发放健康生活方式宣传资料与支持工具（控油壶、限盐罐、BMI 尺、腰围尺、计步器等）。

（十八）开展控烟限酒健康教育，提供戒烟服务。

（十九）单位工会或团委每年至少开展 2 次不同形式的群体性健身活动，如爬山、体育比赛、运动会等，员工参与率达到 70%以上。

（二十）单位文化活动活跃，内容丰富。有阅览室、文化活动室。

（二十一）积极履行社会责任，积极参加或开展社会公益活动。

四、健康服务和管理

（二十二）每年为职工进行 1 次体检，健康检查覆盖率 95%以上；规范建立职工健康档案，建档率 90%以上。女职工健康检查应包括妇科和乳腺检查项目。

（二十三）基于健康检查资料，开展或委托医疗卫生机构开展职工个体或群体的健康评估，实施人群的分类管理，降低肥胖、高血压、糖尿病、高脂血症等慢性病的患病风险。

（二十四）关注职工的心理健康，制定并实施职工心理援助计划，提供心理评估、心理咨询等服务，为职工主动寻求心理健康服务创造条件。

五、效果评估

（二十五）职工对建设健康机关（单位）工作的满意率达 90%以上。

（二十六）职工肥胖率控制在 12%以内。

（二十七）职工经常参加体育锻炼人数比例达 35%以上。